

## TWOJE „PO CO”

Zanim pójdziesz dalej zatrzymaj się na chwilę.

Nie rób tego na szybko.

To ćwiczenie decyduje, czy ten proces będzie dla Ciebie przełomem, czy tylko kolejną rzeczą, którą zaczniesz i odłożysz. **Twoje „PO CO” to fundament.**

To powód, dla którego działasz wtedy, kiedy przestaje Ci się chcieć.

Bo ten moment przyjdzie. Zawsze. I wtedy nie wygrywa ten, kto ma więcej wiedzy.

**Wygrywa ten, kto ma mocniejszy powód.**

Zadaj sobie jedno pytanie:

Dlaczego naprawdę chcesz to zrobić?

Nie „bo byłoby fajnie”.

Nie „bo inni tak robią”.

Tylko: co się stanie, jeśli tego NIE zrobisz?

Wejdz głębiej:

Odpowiedz szczerze:

- Co chcę osiągnąć dzięki temu procesowi?
- Co ma się realnie zmienić w moim życiu?
- Co mnie wkurza w mojej obecnej sytuacji?
- Co mnie boli na tyle, że mam dość?
- Dlaczego to jest dla mnie ważne właśnie TERAZ?
- Co stracę, jeśli dalej będę stał w miejscu?

Najważniejsze: Nie rób tego w głowie. Zapisanie = decyzja.

Dopiero wtedy zaczyna się zmiana.

Twoje „PO CO” — jedno zdanie. Konkret.

Nie musi być idealne. Ma być prawdziwe.

**Twoje „PO CO”:**

.....  
.....  
.....  
.....

Wracaj do tego zdania regularnie. To jest Twój punkt odniesienia. To jest Twój start.

Nie zaczynasz od wiedzy. Nie zaczynasz od strategii. Zaczynasz od decyzji, dlatego to robisz.

**Zrób to dla siebie.**